

Meditation Training Course (MTC) – Fall 2025

Option5 직장인을 위한 주제 묵상 or 직장인 토폭 묵상 or 관계 묵상 or 영문으로 고후 묵상

Homework Schedule (08/17/2025)

회	일시	과제물 내용번호 (4가지 중에 하나 선택)				구분
0	소개, 세미나 1 제출	5-1 (주제 묵상)	5-2 (토픽 묵상)	5-3 (관계 묵상)	5-4 (영문 2Corin)	HW0
1	9/1-3	창 1-2 (땅을 다스리며 지키라)	기도 & 준비 (느 1-2 장)	백성 (골 3)	2 Corinthians 1	HW 1-2
2	9/8-10	창 2:15-7:3 (일, 저주인가 축복인가?)	상황 & 관점 (민 13-14 장)	섬김 (막 10)	2 Corinthians 2	HW 3-4
3	9/15-17	창 39 (직장에서 받는 유혹)	위기 & 경쟁 (왕상 18 장)	용서 (마 18)	2 Corinthians 3	HW 5-6
4	9/22-24	출 31 (아름다운 일/만족스러운 일)	균형 & 무장 (느 4 장)	자만 (눅 18)	2 Corinthians 4	HW 7-8
5	9/29-10/1	잠 22-23 (부의 유혹을 피하라)	정직 & 욕심 (수 7 장, 삼상 15)	분립 (행 15)	2 Corinthians 5	HW 9-10
6	10/6-8	단 1,2,6 (정세와 권세를 대항하라)	연약 & 능력 (왕상 19 장)	비교 (고전 12)	2 Corinthians 6	HW 11-12
7	10/13-15	마 25, 눅 19 (인생 전체를 투자하라)	스트레스 & 말 (느 6 장)	불안 (마 14)	2 Corinthians 7	HW 13-14
8	10/20-22	고전 7/살후 3 (소명/사역, 사랑의 수고)	사회악 & 소명 (사 5-6 장)	인내 (약 1)	2 Corinthians 8	HW 15-16
9	10/27-29	계 4-5 (천국와 일)	말씀 & 개혁 (왕하 23 장)	돌봄 (막 2)	2 Corinthians 9	HW 17-18
10	11/3-5	골로새서 1 (직장인의 중심 1)	지혜 & 인내 (삼상 25 장)	겸손 (빌 2)	2 Corinthians 10	HW 19-20
11	11/10-12	골로새서 2 (직장인의 중심 2)	역사 & 인도 (느 9 장)	신뢰 (빌 3)	2 Corinthians 11	HW 21-22
12	11/17-19	골로새서 3 (직장인의 중심 3)	결심 & 용기 (스 7 장, 에 4)	사랑 (요일 3)	2 Corinthians 12	HW 23-24
13	11/24-26	골로새서 4 (직장인의 중심 4)		모범 (행 20)	2 Corinthians 13	HW 25
14	12/6, 12/13, 12/20, 1/10, 1/17, 1/24	묵상 훈련자 수련회				HW (1-25)
일시: 9월 1일 ~ 11월 30일, 13주간, Online Café에서 - 웹에 게시된 바에 따라 매주 2회(월, 수)의 숙제 제출, 화요일은 Option1-3 세미나 과제물 제출 , 마감은 밤 12시까지임,						